

B 134  

---

22

नारायणोपनिषत्

Narayana Upanishad



134

        

22

+



१  
राम

॥ श्रीमत्तेरामानुजाय नमः ॥ ॐ नमः प्रथमपुरुषो ह वै  
नारायणो कामयत्प्रजासृजे येति ॥ नारायणत्प्रा  
णो जायते मनः ॥ सर्वेन्द्रियाणि च खं वायुर्ज्योतिराप  
श्च पृथिवी विश्वस्य धारिणी नारायणत्प्रजापतिः  
प्रजायते नाराणां दिन्द्रो जायते ॥ नारायणादष्टौ व  
सवो नारायणादे ५ कादश रुद्रा नारायणा ॥ द्वाद  
शदित्या सर्वा देवता सर्वे ऋषयः सर्वाणि च दं सि

११



सर्वाणि च भूतानि नारायणदेवसमुत्पद्यन्ते ॥ नारायणे  
प्रत्नीयन्ते नारायणे प्रत्नीयन्ते ॥ १ ॥ अथ नित्यो देव एको ना  
रायणे ब्रह्मा च नारायणः ॥ शिवश्च नारायणः शंकरश्च ना  
रायणो बसवोऽपि नौ च नारायणद्वयदशादित्याश्च नारा  
यणः ॥ सर्वे रुषयश्च नारायणः ॥ कालश्च नारायणो  
दिशश्च नारायणोऽग्रधश्च नारायणः ॥ उर्ध्वं च नारा  
यणो मुर्ती मुर्ते च नारायणो तर्वहिश्च नारायणः ॥ नारा



२

रुम

यणएवेदंसर्वयद्रुतंयच्चभाव्यं॥२॥अथनित्योनिः॥ष्कंतंको  
 निरारब्धात्तोनिर्विकल्पो निरंजनः॥शुद्धोदेवएकोनारा  
 यणोनद्वितीयोस्तिकश्चित्॥यःएवंवेदसविष्णुरेभ  
 वतिः॥सविष्णुरेभवति॥३॥रुद्रंसः॥सारथिंकृत्त्वामनः  
 प्रग्रहवानुमान्॥पुयातिपरमंपारं॥विष्ण्वारुखंप  
 दमव्ययं॥विष्ण्वारुखंपदमव्ययमिति॥एतद्वैनारा  
 यणस्योपनिषदंयोहवैनारायणस्योपनिषदमधी

२



ते॥ससर्वेभ्योपापेभ्यो विमुक्तोभवति॥सर्वेभ्योघोरेभ्यो  
विमुक्तोभवति॥ससर्वान्कामानवाप्नोति॥ससर्वाश्च  
लोकानाप्नोति॥वृत्तत्वंचगत्वामतत्त्वंचगच्छत्यमत  
त्वंचगच्छतिती॥४॥ॐमित्येतदग्रेव्याहरेन्नमइति  
पञ्चात्रारायणयत्पुपरिष्ठादोमित्येकाक्षरंनम  
इतिद्वेक्षरनारायणयेतिपंचाक्षराणि॥एतद्वेना  
रायणस्याष्टाक्षरंपदंयोहवैनारायणस्याष्टाक्ष



३

रं पदमध्ये त्वनुपवः सर्वमासुरेति विंदते प्रजापत्यं  
रापस्योषंगोपत्यं ततो मृतत्वं मश्नुते ततो मृतत्वं म  
श्नुत इति ॥ ५ ॥ प्रत्यनंदं ब्रह्म पुरुषं प्रणवस्वरूपम  
कारञ्जकारो मकार इति तानेकधा समभवत्तदे  
तदोमिति ॥ यः मुक्ता मुच्यते योगी जन्मसंसारव  
धनात् ॥ ॐ नमो नारायणाय इति मंत्रो यासको वै  
कुं गभुवनं गमिष्यति ॥ तदिदं पुरुषं पुंडरीकं वि

३



ज्ञानघनं तस्मात्तडिदा भासमात्रं ब्रह्म एषो देवकी पुत्रो ब्र  
ह्मणो मधुसूदन इति सर्वभूतस्थ मेकं नारायणं कार  
णरूपमकारपरं ब्रह्म ॐ एदर्थं। वशिरो यो धीति प्रातर  
धीयानो रात्रि कृतं पापं नाशयति॥ सायमधीयानो दि  
वस कृतं पापं नाशयति मध्यादिनमादित्याभिमुखो धी  
यानः पंचमहापातकोपातकात्प्रमुच्यते॥ स सर्वदे  
वपरायणं लभ्यते नारायणे सा योज्यमाप्नोति नारा



४  
रामः

यणेसा योज्यमाप्नोति॥॥ इति श्रीनारायणोपनिषद्  
सपूर्णाः॥ समाप्तं॥ श्रीरामरामरामरामरामरामराम॥

134  
२२